ALCOOL-IN

L'ALCOOL ET VOUS

J’ANTICIPE LES RETOURS DE FÊTE

Le retour de fête lorsqu’on a bu est une situation à risques : on se contrôle moins et on est moins en état de se défendre. C’est à ce moment-là que les actes de violence et les agressions ont le plus souvent lieu.

L’alcool est aussi la première cause de mortalité des jeunes sur la route. Donc, ne montez pas dans la voiture d’une personne qui a bu. Et si vous buvez de l’alcool, ne prenez pas le volant.

Pour éviter les ennuis, il est conseillé d’anticiper vos retours de fêtes.

Avant la soirée :

- Demandez si vous pouvez rester dormir sur place.
- Demandez à quelqu’un de venir vous chercher.
- Téléchargez une application de VTC ou enregistrez le numéro d’un taxi dans votre téléphone.
- Mettez-vous d’accord pour rentrer à plusieurs, à pied ou en transports en commun. Lorsqu’on est fortement alcoolisé, il est vivement conseillé de rentrer accompagné par ses amis pour être mieux protégé.
- Désignez un « capitaine de soirée » qui ne boit pas et qui pourra conduire au retour.

En fonction des circonstances, vous aurez sans doute d’autres idées. Mais dans tous les cas, pensez à ANTICIPER vos retours de fête !