

L'ALCOOL ET VOS PROCHES

QUE FAIRE QUAND UN AMI A TROP BU ?



Lorsque votre ami a trop bu, il est vulnérable alors préparez-vous à avoir quelques bons réflexes !

Si votre ami est trop ivre, **restez avec lui**. S'il commence à se sentir mal, parlez-lui pour le garder conscient, partez prendre l'air ensemble, restez près de lui s'il vomit, calmez-le s'il devient agressif.

Si votre ami s'est endormi, protégez-le du froid mais aussi de toute source d'agression potentielle car il est sans défense. Vérifiez à intervalles réguliers qu'il n'est pas inconscient et que vous pouvez le réveiller.

Si votre ami reste sans réaction alors que vous essayez de lui parler, il est en coma éthylique. C'est une situation d'urgence. Couchez votre ami sur le côté en position latérale de sécurité et appelez les secours pour demander de l'aide (18 ou 112).

PUR POTE TEST : PEUT-ON (VRAIMENT) COMPTER SUR LES FRIPOUILLES EN SOIRÉE ?

Enfin, si vous savez que votre ami a trop bu et même s'il dit qu'il peut assurer quand même, **découragez-le de prendre le volant ou même son vélo**. S'il veut partir, et si vous n'avez pas bu, vous pouvez le raccompagner, sinon commandez lui un véhicule via votre application favorite.

Entre amis on peut se mettre d'accord **avant** de sortir pour prendre soin les uns des autres.